

Hygieneplan für die Räumlichkeiten der Freimaurerloge Plato auf Grundlage des allgemeinen Hygieneplans Hessen vom 14.05.2020

Quelle zum Licht i. d. O.: Wiesbaden



1. Persönliche Hygiene

Das neuartige Corona Virus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion. Die Aufnahme erfolgt vor allem direkt über die Schleimhäute der Atemwege. Darüber hinaus ist auch indirekt über Hände, die dann mit Mund-, Nasenschleimhaut oder Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden, eine Übertragung möglich.

Wichtigste Maßnahmen

a) Bei Krankheitszeichen, z. B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinnes, Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall dürfen die Räumlichkeiten nicht betreten werden.

b) Regelmäßig Hände waschen

Die Hände müssen regelmäßig gewaschen werden, insbesondere immer nach

- dem Betreten des Gebäudes
- dem Besuch der Toilette
- dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- nach Kontakt mit Türgriffen

Richtiges Händewaschen erfordert ein sorgfältiges Vorgehen. Häufig werden die Hände nicht ausreichend lange eingeseift und insbesondere Handrücken, Daumen und Fingerspitzen vernachlässigt. Deshalb immer:

Hände zunächst unter fließendes Wasser halten

Hände gründlich einseifen, Seifenspender steht zur Verfügung, sowohl Handinnenflächen als auch Handrücken, Fingerspitzen, Fingerzwischenräume und Daumen, Fingerkuppen.

Gründliches Händewaschen mit Seife dauert ca. 30 Sekunden

Danach die Hände unter fließendem Wasser abspülen. Schließen des Wasserhahnes unter Zuhilfenahme des Ellenbogens.

Hände sorgfältig abtrocknen, auch die Fingerzwischenräume. Dafür stehen geeignete Einmal-Handtücher zur Verfügung.

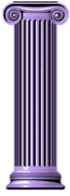
c) Richtig Husten und Niesen

Beim Husten oder Niesen mindestens 1,5 m Abstand von anderen Personen halten und sich wegrehen.

Einwegtaschentücher verwenden, die auch nur einmal verwendet werden dürfen und die danach in einer Tüte gesammelt und zu Hause entsorgt werden müssen. Husten oder Niesen zur Not in die Ellenbeuge, nicht die Hand vor den Mund halten.

d) Wundversorgung

Schon kleine Verletzungen können eine Eintrittspforte für Krankheitserreger sein. Wunden sollten deshalb gesäubert und mit einem Pflaster oder Wundverband abgedeckt werden, um zu verhindern, dass Keime eindringen.



Hygieneplan für die Räumlichkeiten der Freimaurerloge Plato auf Grundlage des allgemeinen Hygieneplans Hessen vom 14.05.2020

Quelle zum Licht i. d. O.: Wiesbaden



- e) Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes oder einer textilen Barriere (Behelfsmaske)
Dieser muss beim Betreten des Gebäudes getragen werden, ebenso beim Besuch der Toilette und beim Verlassen des Gebäudes.

Auch mit Maske sollte der von der WHO empfohlene Sicherheitsabstand von mindestens 1,50 m zu anderen Menschen eingehalten werden.

Die Hände vor dem Anlegen der Maske gründlich mit Seife waschen.

Beim Anziehen einer Maske ist darauf zu achten, dass die Innenseite nicht kontaminiert wird. Die Maske muss richtig über Mund, Nase und Wangen platziert sein und an den Rändern möglichst eng anliegen, um das Eindringen von Luft an den Seiten zu minimieren.

Bei der ersten Verwendung testen, ob die Maske genügend Luft durchlässt, um das normale Atmen möglichst wenig zu behindern.

Eine durchfeuchtete Maske abnehmen und ggf. austauschen.

Die Außenseite, aber auch die Innenseite der gebrauchten Maske ist potentiell erregert. Um eine Kontaminierung der Hände zu verhindern sollten diese möglichst nicht berührt werden.

Nach Absetzen der Maske sollten die Hände unter Einhaltung der allgemeinen Hygieneregeln gründlich gewaschen werden.

Die Masken sollten nach dem Abnehmen frei an der Luft aufbewahrt werden

Masken sollten täglich bei mindestens 60 Grad gewaschen und anschließend vollständig getrocknet werden – Herstellerhinweise beachten.

2. Raumhygiene

Das Gebäude ist einzeln zu betreten, der Person ist Zeit und Abstand zu gewähren.

Persönliche Kleidungsstücke sind nicht an der Garderobe abzugeben, sondern mit an den eigenen Platz zu nehmen.

Beim Betreten des Raumes ist der persönliche Platz unverzüglich einzunehmen.

3. Hygiene im Sanitärbereich

In den Toilettenräumen darf sich stets nur 1 Person aufhalten.

In den Toilettenräumen stehen Flüssigseife und Einmalhandtücher bereits und werden regelmäßig aufgefüllt. Die Einmalhandtücher sind vom Benutzer in den dafür vorgesehenen Abfallbehälter vorsichtig zu entsorgen.

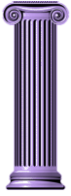
4. Personen mit einem höheren Risiko für einen schweren Covid-19-Krankheitsverlauf

Die Personengruppen und die besonderen Vorgaben sind den Hinweisen des Robert Koch-Institutes zu entnehmen:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html

5. Corona-Virus-Meldepflichtverordnung

Aufgrund der Corona-Virus-Meldepflichtverordnung i. V. m. 5 8 und 5 36 des Infektionsschutzgesetzes ist sowohl der Verdacht einer Erkrankung als auch das Auftreten von COVID-19 Fällen zu melden.



Hygieneplan für die Räumlichkeiten der Freimaurerloge Plato auf Grundlage des allgemeinen Hygieneplans Hessen vom 14.05.2020

Quelle zum Licht i. d. O.: Wiesbaden



6. Teilnehmer-Liste

Der Leiter einer Veranstaltung ist verpflichtet, eine Liste über an der Veranstaltung teilnehmenden Personen zu führen mit: Darum, Uhrzeit, Name, Adresse und Telefonnummer ALLER teilnehmenden Personen.

Vor Beginn und Nach Ende einer Veranstaltung hat der Leiter der Veranstaltung mit zulässigem Flächendesinfektionsmittel sämtliche Türgriffe und Toiletten zu desinfizieren.

Wiesbaden, 01. August 2020